

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
10.00 11.00	Total Body Steve		GYM Tonic July		Total Body Steve Dalle 10 alle 11		
11.00 12.00						Corso Fantasia	Pump Fulvio
13.15 14.15	Total Body workout Riccardo		Pilates July	Circuit Training Riccardo			
18.00 19.00	Body Sculpt Gaia	Piloga Irene	Pump Fulvio	GYM Tonic Paola	Cardio Tone Fulvio		
19.00 20.00	Posturale Irene	Interval Training Fulvio	Cardio Tone Fulvio	Global Training Paola	Pilates Irene		
20.00 21.00	Boxe Combact Loris	Gym Tonic July	Boxe Combact Loris	Interval Training July			

NEL PERIODO ESTIVO L'ORARIO DEI CORSI È SOGGETTO A CAMBIAMENTI SEGUICI SUI SOCIAL PER RIMANERE AGGIORNATO

FUNZIONALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
13.00 15.00		Steeve			Steeve	
18.00 19.00		Fulvio	Bobo			
19.00 20.00	Fulvio			Bobo		

TUTTI I CORSI DI FUNZIONALE SONO SU PRENOTAZIONE, HANNO DURATA DI '45 E SONO A PAGAMENTO