

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
10.00 - 11.00	Stretch-Tone Federico		Stretch-Tone Negio		Stretch-Tone Stefano	
11.00 - 12.00						Corso fantasia
13.15 - 14.15	Total Body workout Ros	Military Boxe Benedetta	Pilates Benedetta	Step & Tone Sebastiano	Circuit Training Sebastiano	
17.00 - 18.00						
18.00 - 19.00	Total Body Gaia	Met Conditioning Alessandro	G.A.G. Barbie	Pump Alessandro	T.B. Extreme Fulvio	
19.00 - 20.00	Insanity Benedetta	Total Body workout Ros	Total Body Fulvio	Metconstep Alessandro	Pilates Maria Laura	
20.00 - 21.00	Pilates Benedetta	Fit Boxe Ros	Pump Fulvio	Interval Training Fulvio	Boxe Combact Loris	
21.00 - 22.00		Boxe Combact Loris				
NEL PERIODO ESTIVO L'ORARIO DEI CORSI È SOGGETTO A CAMBIAMENTI A SECONDA DEL NUMERO DELLE PRESENZE						