

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO |
|---|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| 10.00 - 11.00 | Stretch-Tone Federico | | Stretch-Tone Negio | | Stretch-Tone Stefano | |
| 11.00 - 12.00 | | | | | | Corso Fantasia |
| 13.15 - 14.15 | Total Body workout Barry | Zumba Step Sebastiano | Pilates Benedetta | Military Boxe Benedetta | Circuit Training Sebastiano | |
| 17.00 - 18.00 | | | | | | |
| 18.00 - 19.00 | Total Body Barbie | Met Conditioning Alessandro | G.A.G. Barbie | Pump Alessandro | T.B. Extreme Fulvio | |
| 19.00 - 20.00 | Fit Boxe Barbie | Zumba Lessier | Met Conditioning Fulvio | Zumba Lessier | Pilates Benedetta | |
| 20.00 - 21.00 | Pilates Benedetta | Interval Training Fulvio | Military Pump Benedetta | Fit Boxe Benedetta | Boxe Combact Loris | |
| 21.00 - 22.00 | | Boxe Combact Loris | | | | |
| NEL PERIODO ESTIVO L'ORARIO DEI CORSI È SOGGETTO A CAMBIAMENTI A SECONDA DEL NUMERO DELLE PRESENZE | | | | | | |